



Cumpliendo el Llamado



Plan estratégico
Octubre 2023

Perspectiva del Liderazgo

Quiénes Somos

Servicios de Atención en Crisis

Incidencia Política

Investigación

Apoyo Entre Pares

Educación y Conocimiento Público

Valores Organizacionales

Únete a Nosotrxs

The Trevor Project se fundó hace 25 años para responder a una crisis de salud pública de suicidio que afecta desproporcionadamente a las juventudes LGBTQ+. Incluso hoy, la crisis sigue siendo compleja y de gran alcance. Los datos muestran que las juventudes LGBTQ+ tienen cuatro veces más probabilidades de intentar suicidarse que sus pares. Actualmente, el suicidio ocupa el segundo lugar como causa de muerte entre las juventudes en EE. UU. y es de las primeras causas de muerte entre las juventudes LGBTQ+ en México.

Gracias al trabajo de nuestro personal, nuestros voluntarixs y quienes nos apoyan en todo el país, hemos crecido a lo largo de los años desde una línea telefónica 24 horas al día, 7 días a la semana que llega a miles de juventudes por año hasta convertirnos en un recurso para que las juventudes LGBTQ+ prosperen. En resumen, The Trevor Project se ha convertido en la organización líder en respuesta a la crisis del suicidio de las juventudes LGBTQ+.

Nuestro objetivo es brindar una comunidad de apoyo para las juventudes LGBTQ+ en cualquier lugar de su viaje. Para hacerlo, hemos ampliado exponencialmente el alcance de nuestros Servicios de Crisis de intervención a través de teléfono, mensajes de whatsapp y chat, y hemos desarrollado un enfoque holístico y multifacético de prevención del suicidio que funciona para evitar la ideación suicida en una etapa más temprana del ciclo de riesgo.

Desde la investigación y la promoción hasta la educación pública y el apoyo de pares, nuestro mayor alcance e inversión en programas de prevención están trabajando para disminuir la cantidad de juventudes LGBTQ+ que entran en crisis:

- The Trevor Project formalizó la investigación como un pilar organizacional clave en 2019, y nuestro equipo de investigación publicó investigaciones innovadoras que muestran que más de 1,8 millones de juventudes LGBTQ+ en los Estados Unidos consideran seriamente

el suicidio cada año. Lanzamos la encuesta más amplia jamás realizada sobre salud mental de juventudes LGBTQ+, continuamos arrojando luz sobre los factores que afectan la salud mental de las juventudes LGBTQ+ y los principales medios de comunicación de todo el país hacen referencia con frecuencia a nuestros informes y hallazgos.

- Ampliamos significativamente el trabajo de incidencia política de The Trevor Project, incluida la adopción de una campaña a nivel nacional para poner fin a la terapia de conversión, ayudando con éxito a asegurar fondos sustanciales designados para apoyar a las juventudes LGBTQ+ en el programa nacional de prevención del suicidio 988 y brindando apoyo para contrarrestar la legislación antitrans y no binaria en todo el país.
- TrevorSpace, nuestra plataforma de red social segura, ha prestado servicios a más de 640.000 juventudes LGBTQ+ en todo el mundo desde su creación, ayudándolxs a explorar sus identidades, obtener asesoramiento y apoyo de pares y hacer amigxs en todo el mundo.
- En el otoño de 2022, ampliamos los servicios de intervención en crisis a nivel internacional. Trabajando junto a un equipo de expertxs con sede en México que comprenden las distintas necesidades culturales y experiencias de las juventudes LGBTQ+ de su país, lanzamos operaciones de servicios de crisis digitales en español en México en octubre.

A pesar de muchos avances, en los últimos años también se ha visto proliferar un clima político y cultural intenso y hostil donde los derechos y el bienestar de las juventudes LGBTQ+ se ven amenazados a diario. Se han descubierto nuevos obstáculos y barreras que presionan nuestro trabajo. The Trevor Project está decidido a seguir siendo un contrapunto a estos esfuerzos coordinados, y estamos luchando más duro que nunca para proteger el derecho de las juventudes LGBTQ+ a vivir una vida sana y plena. Si bien estamos agradecidxs por todo el progreso que hemos logrado, también reconocemos que queda una enorme cantidad de trabajo por delante.

Este plan resume las intenciones, objetivos y estrategias de The Trevor Project para aprovechar nuestros numerosos éxitos y aprendizajes, funcionar de manera colaborativa dentro de un ecosistema más amplio que afirma y eleva a las juventudes LGBTQ+ y aumenta dramáticamente el impacto que tenemos en las vidas de nuestras juventudes LGBTQ+.

Nuestra estrategia, basada en un análisis riguroso, promueve la búsqueda incesante de nuestra misión de estar aquí para las juventudes LGBTQ+ en los años venideros. Las actualizaciones de este año incorporan el conocimiento adquirido a partir de eventos en evolución, incluido un cambio general en el énfasis del crecimiento y la expansión a la calidad y la sostenibilidad a largo plazo en todos nuestros programas y servicios.

En resumen, en el lapso de veinticinco años, hemos llevado a la organización de una operación de base a una organización sin fines de lucro ampliamente reconocida y respetada que construye un mundo mejor para las juventudes LGBTQ+ en riesgo en EE. UU. y más allá.

En nombre de todxs lxs miembrxs de la comunidad de The Trevor Project, queremos agradecerles. El progreso que hemos logrado para apoyar a las juventudes LGBTQ+ no sería posible sin la guía y la visión de todas las personas que nos precedieron. Miramos hacia el futuro y trabajamos incansablemente para contribuir a un mundo donde las juventudes LGBTQ+ puedan ver un futuro mejor para sí mismas, y les damos una calurosa bienvenida para que continúen construyendo este movimiento con nosotrxs.

En comunidad y servicio,




Peggy Rajski (ella)
Fundadora/CEO




Julian Moore (él)
Presidente del Consejo Directivo

Quienes Somos

Quienes Somos

Nuestra Misión

La misión de The Trevor Project es acabar con el suicidio entre juventudes lesbianas, gays, bisexuales, trans, queer y cuestionándose (LGBTQ+).

Nuestra Visión

Nuestra visión es crear un mundo donde todas las juventudes LGBTQ+ vean un futuro brillante para sí mismas.

Nuestros Programas

The Trevor Project promueve nuestra misión y visión a través de trabajos clave de intervención y prevención de crisis:

- **Servicios de Crisis.** Los servicios de atención en crisis de The Trevor Project están disponibles las 24 horas del día y los 7 días de la semana para brindar apoyo a las juventudes en crisis en las plataformas en las que pasan su tiempo: **en línea y el celular.**
- **Apoyo Entre Pares.** TrevorSpace, la comunidad de redes sociales de espacio seguro más grande para juventudes LGBTQ+, está moderada y disponible **las 24 horas del día, los 7 días de la semana.**
- **Educación y Conciencia Pública.** Desarrollamos programas, capacitaciones y contenido que **promueven la concientización sobre temas y políticas** relevantes para las juventudes LGBTQ+ y personas adultas que les apoyan.
- **Investigación.** Realizamos evaluaciones y encuestas periódicas para garantizar que nuestros servicios **reduzcan el riesgo de suicidio** y nos ayuden a **conocer** los problemas de salud mental que afectan a las juventudes LGBTQ+.

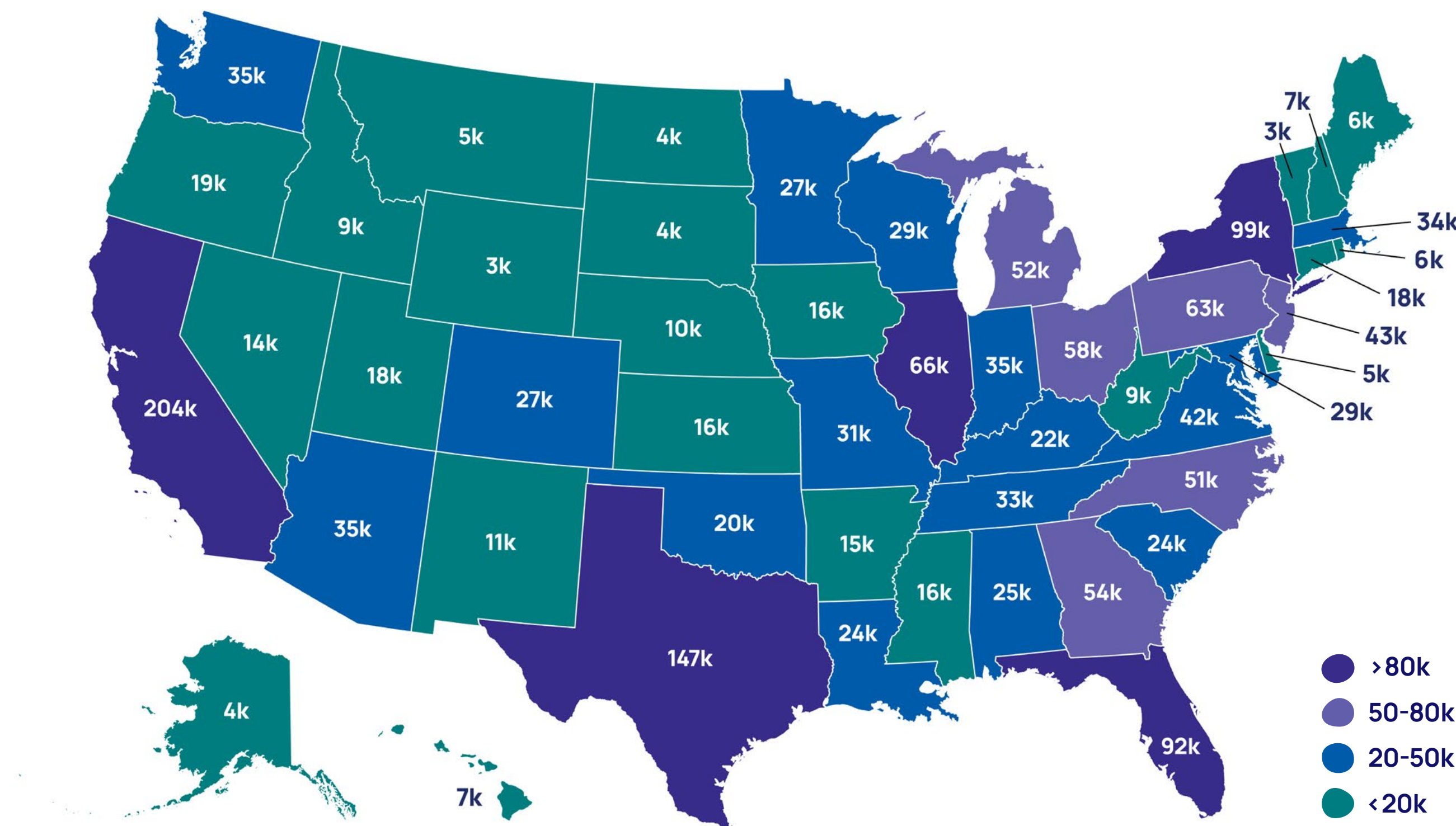
Este PDF interactivo se disfruta mejor en pantalla completa. Navega por las secciones utilizando las pestañas en el lado izquierdo de este informe. Haz clic en los **títulos de las secciones** para leer sobre cada programa. También puedes hacer clic en los **enlaces** a lo largo de este informe para acceder a más recursos.

Quienes Somos

La Necesidad

The Trevor Project estima que hay más de **1,8 millones**¹ de juventudes LGBTQ+ en Estados Unidos considerando seriamente el suicidio cada año. A nivel mundial, la cifra supera los **40 millones**² de juventudes LGBTQ+.

- El suicidio es la **segunda** causa de muerte entre las juventudes de 10 a 14 años y de 20 a 34 años.
- Las juventudes lesbianas, gays, bisexuales y trans tienen **más de cuatro veces** más probabilidades de intentar suicidarse que sus pares.
- El **41%** de las juventudes LGBTQ+ consideraron seriamente el suicidio durante el último año.
- La **mitad** de las juventudes trans y no binarias han considerado seriamente el suicidio.



1. [The Trevor Project: National Estimate of LGBTQ Youth Seriously Considering Suicide](#)
 2. [The Trevor Project Announces Plans to Launch Its Life-Saving Crisis Services for LGBTQ Youth in Mexico](#)

Quienes Somos

Nuestro Objetivo

Nuestra visión a largo plazo es construir un mundo donde ya no seamos necesarixs, donde cada juventud LGBTQ+ sea amada y aceptada por lo que es y, por lo tanto, no corra un mayor riesgo de suicidio o crisis de salud mental.

Hasta entonces, continuaremos satisfaciendo la necesidad de manera sostenible y perfeccionaremos nuestros esfuerzos para poder brindar apoyo a todas las juventudes LGBTQ+ que lo necesiten.

“ ”

No sabía qué más hacer ni a quién más contactar. Entonces, agarré mi celular y envié un mensaje. Y cuando alguien de Trevor respondió, instantáneamente me hizo sentir como si hubiera gente allí para ayudarme, como si no estuviera solx.

– Contacto de TrevorText



Quienes Somos

Únete a Nuestro Movimiento

Crear un mundo más seguro y afirmativo para las juventudes LGBTQ+ es posible, pero sólo con la dedicación continua de partidarixs como tú.

Al contribuir con The Trevor Project, nos estás ayudando a desarrollar la capacidad de llegar a las juventudes LGBTQ+ en Estados Unidos y México que nos necesiten. Te invitamos a unirte a este movimiento que salva vidas para acabar con el suicidio entre las juventudes LGBTQ+.

Dona a The Trevor Project para apoyar programas que afirman y salvan vidas de juventudes LGBTQ+. [Dona hoy.](#)

Afirma a las juventudes LGBTQ+ para asegurar que sepan que son amadas y valoradas.

Comparte el impacto de The Trevor Project con familiares, amigxs y colegas.

Sé **voluntarix** como consejerx de atención en crisis para los servicios gratuitos y confidenciales de The Trevor Project: TrevorLifeLine, TrevorChat y TrevorText.

[Obtén más información](#) sobre las oportunidades de voluntariado.

Protege a las juventudes trans y no binarias uniéndote a la campaña de The Trevor Project para luchar contra los proyectos de ley y las políticas anti-trans.

[Completa nuestro formulario](#) de registro para unirte a nuestro equipo de acción.



Perspectiva
del Liderazgo

Quienes Somos

Servicios
de Atención
en Crisis

Incidencia
Política

Investigación

Apoyo
Entre Pares

Educación y
Conocimiento
Público

Valores
Organizacionales

Únete a
Nosotrxs

7

“ ”

No estaría aquí
hoy si no fuera por
The Trevor Project.

– Raine (él), 27 años

Servicios de Atención en Crisis

The Trevor Project ampliará y fortalecerá de manera sostenible sus **servicios básicos de atención crisis y 988**, servicios especializados para apoyar a cada juventud LGBTQ+ que busca ayuda para **la prevención o la intervención en crisis.**

Servicios de Atención en Crisis

OBJETIVOS

Escalar nuestras operaciones de manera sostenible para apoyar todos los contactos en crisis en EE.UU. que contactan a Trevor.

The Trevor Project fortalecerá nuestras operaciones para apoyar a todas las juventudes LGBTQ+ que necesiten nuestros servicios de crisis, incluyendo alianzas para atender a quienes llegan a través de las líneas 988.

Aprovechar la historia de calidad e inclusión de The Trevor Project para brindar los programas de apoyo más efectivos y acogedores para cada contacto LGBTQ+.

The Trevor Project continuará perfeccionando los procedimientos, plataformas y políticas de prestación de servicios de acuerdo con las mejores prácticas clínicas para garantizar la calidad y la seguridad.

Garantizar la viabilidad a largo plazo de los servicios de atención en crisis que salvan vidas de The Trevor Project.

The Trevor Project optimizará los sistemas de TI, datos, capacitación y evaluación para preparar a lxs consejerxs y al personal de The Trevor Project para un éxito continuo en los próximos años, al tiempo que alineará los objetivos de cada equipo de The Trevor Project en torno al impacto operativo, la sostenibilidad y la calidad.

Continuar construyendo operaciones de habla hispana en México.

The Trevor Project continuará invirtiendo y haciendo crecer los servicios de intervención en crisis de habla hispana en México para brindar apoyo a las juventudes LGBTQ+ que viven en México.

Incidencia Política

The Trevor Project aprovechará su éxito en áreas clave de promoción que abordan **cuestiones sistémicas**, ayudando a formar **una sociedad más incluyente** y protegiendo **los derechos de las juventudes LGBTQ+.**

Incidencia Política

OBJETIVOS

Liderar la carga para ampliar el acceso a servicios de crisis seguros y afirmativos.

The Trevor Project incidirá a nivel federal por recursos para apoyar los servicios de crisis para las juventudes LGBTQ+.

Continuar nuestros esfuerzos para garantizar que todas las juventudes LGBTQ+ de todo el país estén protegidas de la peligrosa práctica de la terapia de conversión.

The Trevor Project trabajará a nivel local, estatal y federal, y a través de legislación y litigios, para proteger a las juventudes LGBTQ+ de la práctica dañina de la terapia de conversión.

Educar e incidir por espacios seguros y afirmativos para las juventudes trans y no binarias.

The Trevor Project trabajará para batir los ataques a políticas anti-trans a nivel estatal y federal, e invertirá en estrategias de educación pública para aumentar la comprensión y el apoyo público a las juventudes trans y no binarias.

Investigación

The Trevor Project informará **el conocimiento público** de manera que aporte **nuevos conocimientos** e **implicaciones clínicas** a los campos de la suicidología y la salud mental de las juventudes LGBTQ+.

Trabajaré para avanzar en **la investigación científica** y aprovecharé **los datos internos y externos**.

Investigación

OBJETIVOS

Aumentar el impacto de The Trevor Project en la investigación científica dentro del espacio de salud mental de juventudes LGBTQ+.

The Trevor Project profundizará continuamente su conjunto de investigaciones sobre factores de riesgo y de protección para el suicidio de juventudes LGBTQ+.

Publicar contenido de alto impacto que pueda ser consumido por audiencias más allá del mundo académico.

The Trevor Project seguirá aumentando la visibilidad y el consumo de su investigación para que los hallazgos sobre los factores de riesgo y de protección para las juventudes LGBTQ+ puedan integrarse en las intervenciones, políticas y programas de salud mental.

Asegurar que los servicios de The Trevor Project se basen en investigaciones de vanguardia.

The Trevor Project incorporará nuevos estudios, avances científicos y protocolos de investigación para aprovechar su liderazgo y el impacto de sus programas.

Apoyo Entre Pares

The Trevor Project continuará mejorando la usabilidad y seguridad de **TrevorSpace**, para que las juventudes LGBTQ+ de **todo el mundo** puedan acceder a un **entorno afirmativo y seguro** para vincularse entre sí y formar **redes de apoyo**.

Apoyo Entre Pares

OBJETIVOS

Evaluar continuamente TrevorSpace para que siga siendo eficaz y accesible para una amplia gama de juventudes LGBTQ+.

The Trevor Project continuará evaluando TrevorSpace para identificar oportunidades de crecimiento y optimizar el sitio para que más juventudes LGBTQ+ puedan acceder a él.

Fortalecer la participación de lxs usuarixs de TrevorSpace.

The Trevor Project continuará involucrando a las juventudes en TrevorSpace con recursos nuevos y refinados para construir una comunidad y conexiones afirmativas.

Asegurar que TrevorSpace sea la experiencia en línea más segura, y atractiva para una muestra representativa de juventudes LGBTQ+.

The Trevor Project optimizará las funciones de seguridad, incluida la detección automática de contenido dañino y un enfoque en la privacidad para la verificación de la edad, e incluirá contenido en el sitio para involucrar a una amplia gama de juventudes LGBTQ+.

Educación y Conocimiento Público

The Trevor Project ampliará sus **productos de capacitación** y, al mismo tiempo, seguirá aprovechando **la comunicación creativa** para aumentar la conciencia pública sobre temas relacionados con la prevención del suicidio de juventudes LGBTQ+.

Educación y Conocimiento Público

OBJETIVOS

Crear y ofrecer contenido educativo y de capacitación para audiencias clave que puedan ayudar a reducir el suicidio entre las juventudes LGBTQ+.

The Trevor Project perfeccionará las herramientas y el contenido educativo y de capacitación existentes mientras explora recursos potenciales adicionales para apoyar a las juventudes LGBTQ+ y a lxs adultxs y aliadxs que interactúan con ellas.

Mantener y aumentar el acceso a recursos en línea para juventudes LGBTQ+ y adultxs LGBTQ+ orientadxs a juventudes.

The Trevor Project mantendrá y optimizará el acceso a recursos en línea para juventudes LGBTQ+ y audiencias adultas para ayudar a prevenir el suicidio.

Promover los servicios y el contenido crítico de The Trevor Project relacionados con la prevención del suicidio de juventudes LGBTQ+.

The Trevor Project continuará educando sobre la organización y temas clave relacionados con su misión al involucrar a audiencias adultas y juventudes en una variedad de plataformas y canales.

Perspectiva
del Liderazgo

Quiénes Somos

Servicios
de Atención
en Crisis

Incidencia
Política

Investigación

Apoyo
Entre Pares

Educación y
Conocimiento
Público

Valores
Organizacionales

Únete a
Nosotrxs

18



“ ”

**Si puedes encontrar
a esa persona
que se relaciona
con tu historia...
y te ofrece esa
ventana de
validación para
dar un paso
hacia quién eres,
eso es poderoso.**

— Bowie (elle/él)

Valores Organizacionales

En todas las iniciativas y estrategias de este plan, **The Trevor Project** tomará medidas de acuerdo con **los siguientes valores organizacionales:**



The Trevor Project es la organización líder en prevención del suicidio e intervención en crisis para juventudes lesbianas, gays, bisexuales, trans, queer y cuestionándose (LGBTQ+).

Las juventudes LGBTQ+ cuentan con nosotrxs. Únete a nosotrxs en nuestro movimiento para salvar vidas hoy.



Haga [clic aquí](#) para volver al principio.

